

# 開催報告



## 戦略的に家事育児シェアしよう！

家族の“対話”と“助け合い”のための3つのメソッド



### 男性も女性も心豊かに過ごすために

今回は、あかし女性応援ねっと初の試みとなる、講師と参加者ともにオンライン(Zoom)でのセミナーとなりました。

サテライト会場からの参加者もあわせ29名のみなさんと、「家事シェア」について学びました。

講師の三木智有さんからは、「すれ違いをなくす家事シェア」の方法をたっぷりお話いただき、質問&相談タイムでは日頃の悩みや質問をチャットでいただきました。

このセミナーが、家事シェアを考えるきっかけとなり、男性も女性も心豊かに過ごしていただくための一助になることを願っています。

### 開催データ

■日時  
2021年12月19日(日)  
9:45~11:40

■場所  
①オンライン(zoom)  
②サテライト会場(手話通訳あり)  
複合型交流拠点ウィズあかし学習室701  
(明石市東仲ノ町6番1号 アスピア明石北館)

■参加者  
【オンライン】26名  
【サテライト】3名

### 講師

三木 智有 さん

NPO法人tadaima! 代表  
家事シェア研究家  
インテリアコーディネーター

### プログラム

司会・進行/柏木 登起(事務局長)

■開会あいさつ  
代表 森 一美

■セミナー「戦略的に家事育児シェアしよう！  
~家族の“対話”と“助け合い”のための  
3つのメソッド~」

■質問&相談タイム

■閉会あいさつ  
副代表 太田 圭子



### アンケートより 受講後のアンケートでは、貴重なご意見をいただいています

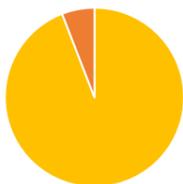
#### Q.本日のイベントは満足度のいくものでしたか？

講師

内容

質問・相談タイム

■大変 満足/満足  
■普通  
■不満



講師の満足度、内容ともに高評価をいただきました！  
質問・相談タイムでは、Zoomのチャット機能を利用しました。チャットでは「意見を出しやすい」という意見がある反面で、操作に不慣れな方にとっては分かりづらいというご意見もいただきました。今後のオンライン開催の課題とします！

#### Q.ご意見・ご感想

- ・とても有意義な研修でした。全ての人に聞いてほしい。結婚した人、しようとする人への課題にしてもいいレベル。
- ・チャットの方が発言しやすい、育児、家事をしながら参加できて良かった。
- ・家事育児だけでなく、職場における仕事シェアにも同様に当てはめて考えることができる内容で、色々な意味で考え方の整理ができました。
- ・声や資料なども問題なく、聞きやすく見やすかったです。自身で選択できるハイブリット形式は、子育て世帯にも参加しやすいと感じました。