

戦略的に 家事育児シェア しよう！

参加費
無料

家族の“対話”と“助け合い”のための3つのメソッド

子育て家庭の夫婦喧嘩ゼロのコツは
段取り・相談・団結の3つの「ダン」による家事シェア！

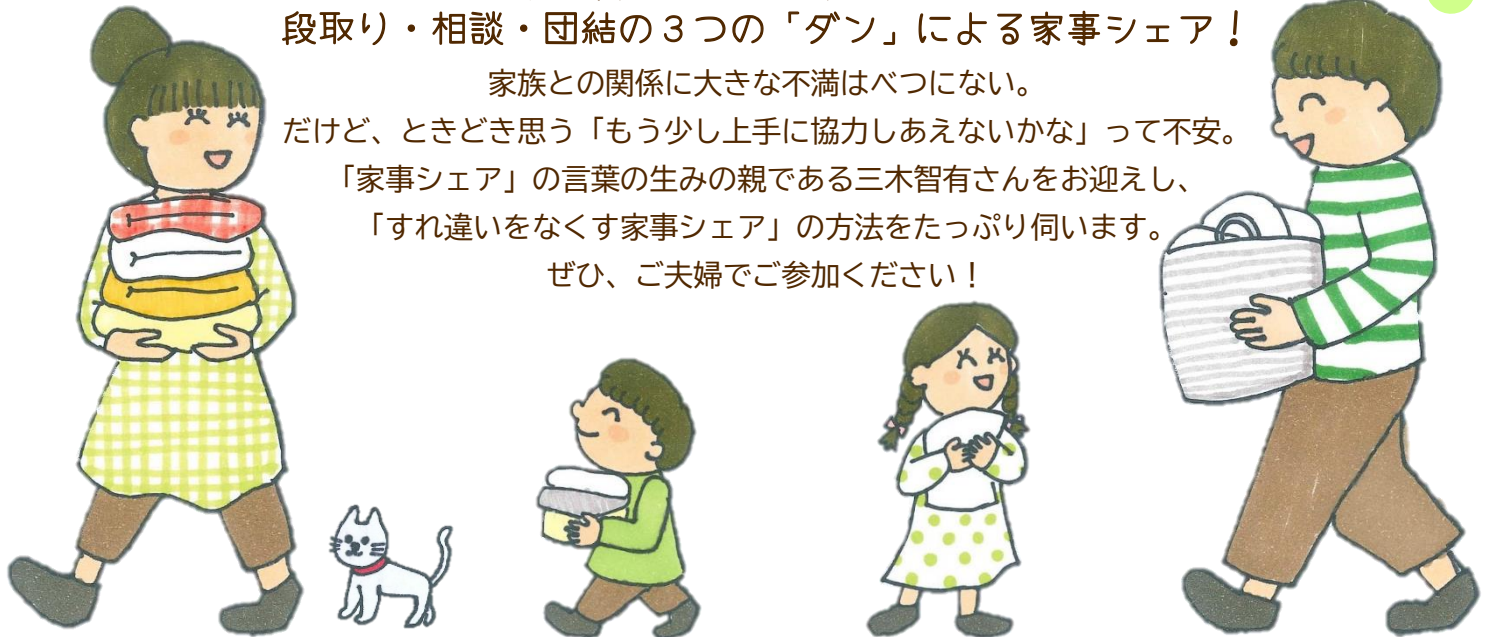
家族との関係に大きな不満はべつにない。

だけど、ときどき思う「もう少し上手に協力しあえないかな」って不安。

「家事シェア」の言葉の生みの親である三木智有さんをお迎えし、

「すれ違いをなくす家事シェア」の方法をたっぷり伺います。

ぜひ、ご夫婦でご参加ください！



 **日時** 2021年12月19日(日)
午前9時45分から11時40分まで

 **内容** 「家事シェア」について、
ワークを取り入れながらの講義と
質問タイムがあります

 **場所** オンライン (Zoom) で開催
※通信環境がない方はサテライト会場もあります
(詳細は裏面参照)
※通信料は各自のご負担となります

 **定員** 80名程度 ※サテライト会場は20名程度
※先着順 (あかし女性応援ねっと会員/
明石市在住・在勤の方優先)

 **対象** 家事シェアに興味のある方
(ご夫婦でも・おひとりでも)

 **申込** 裏面参照

講師
みき ともあり
三木 智有 さん

NPO法人tadaima!代表
家事シェア研究家
インテリアコーディネーター
書籍「家事でモメない
部屋づくり」



2011年。家は家族にとって何より”自分らしくい
られる居場所”であって欲しい。そうした想いから、
「10年後も”ただいま!”と帰りたくなる家
庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人
tadaima!を起業。
日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェア
を広める活動を行う。



サテライト会場のご案内

ご自宅でオンラインによる参加が難しい方は、サテライト会場での参加も可能です。

【会場】 複合型交流拠点ウィズあかし 学習室701

- お子さまとご来場の場合は、会場の後方にキッズスペースを設けますのでご利用ください（託児はありません）
- 手話通訳・要約筆記でお申込みの方はサテライト会場にお越しください
- 37.5℃以上の発熱時や体調の悪い方は参加をお控えください。
- 入室の際の手指消毒、マスクの着用、検温にご協力ください。

定員

20名程度
(事前申込)



複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館

- ◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分
- ◎お車で越しの際は、アスピア明石駐車場(有料)等をご利用ください。

お申込み

下記の参加申込書に必要事項を記入し、
あかし女性応援ねっとまでEメールでお申込みください。

Eメール

j-ouen-net@city.akashi.lg.jp

下記の申込書にご記入の上、カメラで撮影したものを添付するか、必要事項を本文に記入し、「家事シェア参加申込み」と明記して送信してください
※申込書のメールアドレスへ当日URL等のお知らせを送付します



◆サテライト会場へお申込みの方は、電話・FAXでも受付します

電話

078-918-5613
(平日8:55~17:40)

FAX

078-918-5617

サテライト会場が中止になった場合は、申込書記載の連絡先へ連絡します。



申込締切

12/9(木)

「戦略的に家事シェアしよう！」参加申込書

項目はすべて必須事項です。□の選択欄にはチェック☑をいれてください

フリガナ			年齢			年齢
名前						
住所	☐ 明石市 ☐ 神戸市 ☐ 加古川市 ☐ その他()					
メールアドレス	@					
会員・勤務地など	☐ あかし女性応援ねっとの会員である ☐ 明石市に在勤・在住 ☐ その他					
受講方法	☐ オンライン(zoom) ☐ サテライト会場	☒ 手話通訳	☐ 要	☒ 要約筆記	☐ 要	

※ 手話通訳・要約筆記は、サテライト会場へお申込みの方のみになります

◆ 個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的で使用することはありません。