

あかし

参加費  
無料

手話通訳  
要約筆記  
会場のみ  
要予約

# 女性応援セミナー & 異業種交流会

2024

7月20日(土)

13:30 ~ 15:30

あかし女性応援ねっと会員の方もそうでない方も、  
業種やキャリアの垣根を越えて  
つながっていきましょう！

複合型交流拠点ウィズあかし  
フリースペース  
アスパ 明石北館 8階  
(JR・山陽明石駅徒歩5分)

YouTube  
Live配信  
あり

お申込み  
フォーム  
はこちら

後日アーカイブ配信  
も予定しています



その他の  
お申込み方法は  
裏面参照

## 講演会

### 自分らしく生きるを実現するために

～ヘルスリテラシーを高めて

誰もが輝ける社会へ～

生後6か月の息子を院内保育園に預けて  
あさぎり病院に就職し、気が付けば息子は成人  
を迎えていました。

私も今年は還暦を迎えます。

少子高齢化が進み人生100年時代といわれる中  
で、歳を重ねても健康でいきいきと人生を楽し  
みたいですね。

女性の一生は女性ホルモンとともに年代に  
よって大きく変化します。

その変化を知って上手に付き合えるようにな  
れば、自分も周りもきっとHappyになれるよ！

そのためのヒントとなるお話しができればと  
思っています。



医療法人社団吉徳会  
あさぎり病院 副院長

たなか  
田中 あゆみ さん

## 講師プロフィール

1964年神戸市生まれ。  
1989年から神戸大学医学部附属病院で産婦人科研修医としてキャリアをスタート。  
以後数々の病院を経て、長男の出産を機に2006年から医療法人社団吉徳会あさぎり病院産婦人科へ。  
2021年より現職。

## 13:20 受付開始

※会場では13時から  
「あかし女性応援ねっと会員総会」  
を開催しています

## 13:30 開会

講演会

## 14:25 (休憩)

## 14:30 異業種交流 情報交換

## 15:30 終了

あかし女性応援ねっと事務局【Eメール】 j-ouen-net@city.akashi.lg.jp

【電話】 (078) 918-6037  
平日8:55~17:40

明石市中崎1-5-1

明石市インクルーシブ推進課内【FAX】 (078) 918-5617





## 会場のご案内

- ・ 手話通訳・要約筆記は、会場のみとなります
- ・ お子さんと一緒にご参加いただけます  
(会場後方のキッズスペースをご利用ください)
- ・ 別室での見守りスタッフによるお子さんの一時預かり(無料)をご希望の場合は、事前申込みが必要です
- ・ 発熱等、体調の悪い方は会場での参加をお控えください



複合型交流拠点ウイズあかし  
明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館  
◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約5分  
◎お車でお越しの際は、アスピア明石駐車場(有料)等をご利用ください。

## お申込み

申込締切  
7/15  
(月)

**定員** 会場 30名  
オンライン 50名程度 (先着順)

**対象** どなたでも  
(先着順・あかし女性応援ねっと会員優先)

1 ~ 3 のいずれかの方法でお申込みください

1 申込みフォームで



2 メールで

j-ouen-net@city.akashi.lg.jp

下記の申込書にご記入の上、カメラで撮影したものを添付するか、必要事項を本文に記入し、件名に「あかし女性応援イベント申し込み」と明記して送信してください  
※申込書のメールアドレスへお知らせを送付します



3 電話・FAXで

電話 (078) 918-6037  
(平日8:55~17:40)

電話の方は、下記の申込書の必要事項をお知らせください

FAX (078) 918-5617

FAXの方は、申込書にご記入の上、左記FAX番号へ送信してください。

## 「あかし女性応援イベント&異業種交流会」参加申込書

□の選択欄にはチェック☑をいれてください

ふりがな			
名前			
連絡先	電話番号 ( ) -	メールアドレス	@
参加方法	<input type="checkbox"/> 会場(アスピア明石北館8階) <input type="checkbox"/> オンライン(YouTubeライブ)※通信料は各自負担 <input type="checkbox"/> オンライン(後日アーカイブ配信で視聴)		
あかし女性応援ねっとの会員ですか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
手話通訳が必要です	→ <input type="checkbox"/> 必要		要約筆記が必要です → <input type="checkbox"/> 必要
一時預かり (定員5名)	<input type="checkbox"/> 要	→ お子さんの年齢	(1人目) 歳 ヶ月 (2人目) 歳 ヶ月

※ 一時預かりは1歳半から12歳までのお子さんが対象です。

◆ 個人情報、参加者情報として管理し、それ以外の目的で使用することはありません。