

# あかし女性応援メッセ

女性も 男性も  
自分らしく生きる！

2024年

日時 **2/18** 日

13:00 ▶ 17:00

## トークイベント

### タイムテーブル

- 13:00 **ブース OPEN**  
＜あかし女性応援メッセ 開始＞
- 14:00 トークイベント 開会
- 14:10 【トークセッション】  
「生き方は自分で選ぶ  
～ジェンダーを男性の視点から考える～」  
ゲスト ■ 片田 孫 朝日 さん  
■ 竹端 寛 さん
- 15:30 【トークサロン】交流会  
■ オトコの本音サロン  
■ オンナの本音サロン  
■ みんなで交流サロン  
◎ サロンに参加されない方は、  
ブースをご自由にまわっていただけます  
◎ サロンも出入り自由です
- 16:15 トークイベント終了
- 17:00 **ブース CLOSE** ＜あかし女性応援メッセ 終了＞  
※ ブースにより終了時間が変わる場合があります



主催 あかし女性応援ねっと・複合型交流拠点ウイズあかし

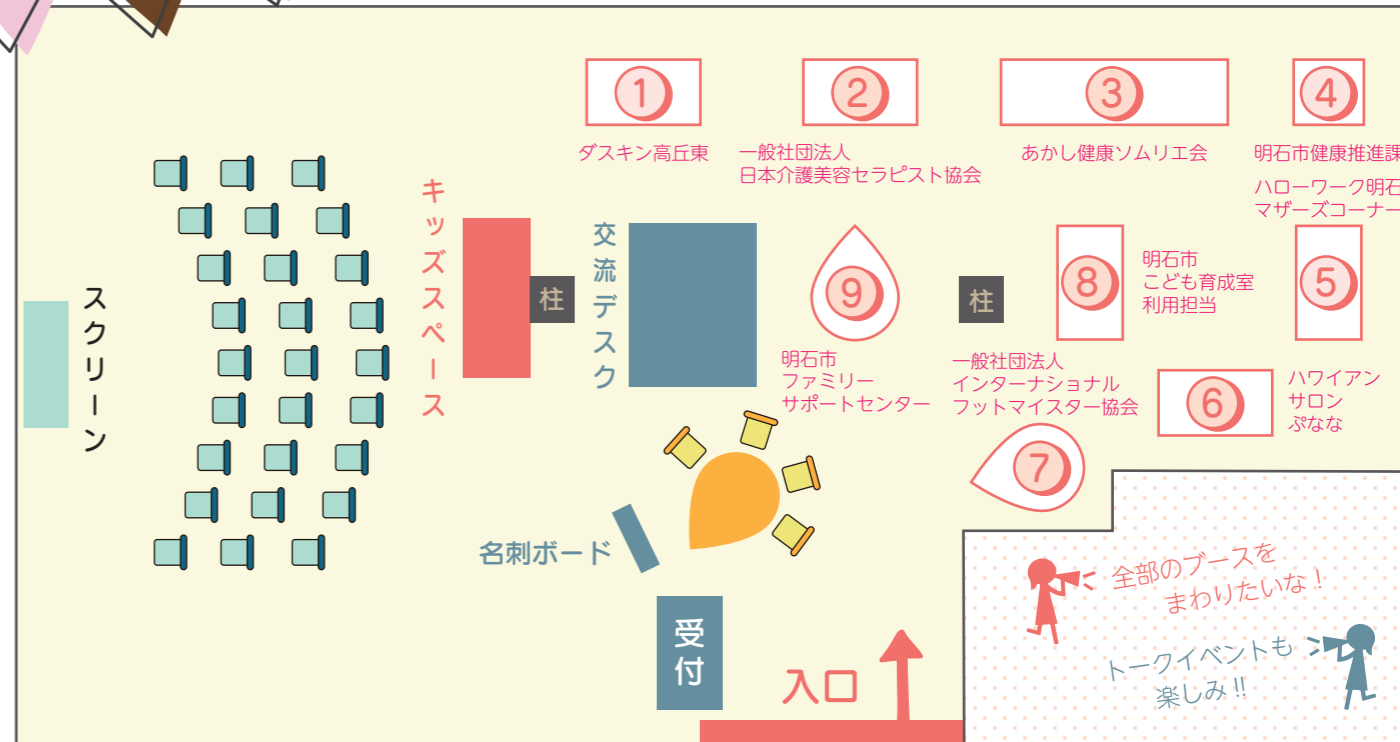
## ブースのご案内

ハンドセラピーや子育てに関する制度、サービスなど、毎日をいきいきと過ごすためのブースが盛りだくさんです！

体験ブースや知りたい情報満載のブースがお悩み解決のお手伝いをします

ぜひお立ち寄りください！

## 会場のご案内



### ① 暮らしのパートナーのダスキン。家事お手伝い・お掃除をお手伝いします

ダスキン高丘東

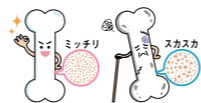
ダスキンはたくさんのお客様の支えによって創業60周年を迎えます。お客様への感謝の気持ちを胸にこれからも人に社会に寄り添い、安心と喜びのある豊かな明日をお届けします。



### ④ 骨密度測定 & 健康相談

明石市健康推進課

あなたの骨は大丈夫ですか？  
骨粗しょう症予防のために、骨密度を測定してみましよう！  
\*素足で測定しますので、ストッキング等はお控えいただき、着脱しやすい靴下等でお越しください。



### ⑦ みなさんの大切な足を守りたい。子供から大人までの足育相談会。

一般社団法人 インターナショナルフットマイスター協会

まずは自分の足を知ることから。足の測定と歩き方、立ち方のチェックやアドバイスをフットケア20年以上の大ベテランとウォーキングのスペシャリストが行います。フットケアを習ってみたいという方のための個別相談も受け付けます。  
計測材料費・パーソナルウォーキング体験費 各500円

### ② ビューティタッチハンドセラピー体験

一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会

ビューティタッチセラピーは、高齢者の「笑顔」と「元気」「自立支援」を目的として、お肌に優しく触れるスキンケアやメイクアップを通して健康を促す「心と身体美容療法」です。ハンドセラピー体験で触れるケアの優しさを感じてみませんか？  
ハンドセラピー体験500円/10分

### ⑤ 子育てと両立するための仕事探しのご相談

ハローワーク明石 マザーズコーナー

「どんな職種で探せばいいか」「扶養の範囲で働くのがいいか」「希望の条件の求人があるのか」など、求人への応募でなくてもハローワークで相談できます。ハローワーク明石ではキッズスペース、ベビーチェアを設置しておりますので、お子様と一緒にでもお越しいただけます。ご希望であれば予約もお取りいただけます。お気軽にご利用ください。

### ⑧ 明石市の保育施設入所申込み等のご相談



明石市子ども育成室利用担当

「保育施設と幼稚園の違いは？」、「働いていなくても申込みできる？」など、保育施設・幼稚園の申込みや利用に関して、わからないこと、気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

### ③ がん検診を受けましょう！

あかし健康ソムリエ会

あかし健康ソムリエが、市民の皆さんが健康の大切さに気づく、きっかけづくりのお手伝いをいたします。当日は健診・がん検診に関するクイズや乳房モデルに実際に触れ、しこりがあるかどうかのように感じるのかも体験していただけます。

### ⑥ ハワイの癒しで毎日 笑顔で過ごそう

ハワイアンサロン ぶなな

ALOHA♪  
ハワイに伝わる手法ロミロミを 日本人に合ったオリジナルの手法にし、耳や頭・肩・腰など、それぞれ部位別でロミロミを体験していただけます。  
強い圧から触るだけの弱いアプローチまで お好みのロミロミを体験ください。  
体験料500円/10分

### ⑨ ファミサポであなたの「やりがい」発見

明石市ファミリーサポートセンター

子育て中の親御さんをファミサポでサポートしてみませんか？園や習い事の送迎・一時預かり等の有償ボランティア活動を通じて地域の子育て世代を応援し、あなたの新たなやりがいが見つかるかと素敵ですね。気になる事、聞きたい事は何でもお話しください。職員が親身に対応いたします。