

# 開催報告

## 2024年度 あかし女性応援セミナー & 異業種交流会

### セミナー

『自分らしい働き方  
～「選ぶ」「選ばれる」をはずして見えてくるもの～』



#### 講師

てしがわら まい  
勅使川原 真衣 さん  
組織開発コンサルタント

二児の母。2020年から乳がん闘病中。

『格差の“格”ってなんですか？無自覚な能力主義と特権性』（朝日新聞出版）ほか著書多数

「自分らしく働く」とはどういうこと？ なぜ必要なの？  
「自分」を知って、自分を深掘りすること？  
うまくいかないのは、「能力が足りない」から？

自分の性質や傾向を知り、環境とどのように向き合っていくかが、「自分らしく働く」ために必要な要素となります。  
セミナーでは、「ありたい自分」を探り、今、置かれている環境を見つめることによって、自分がどのように反応するのかを知るワークも行いました。

自分を知り、相手(環境)を知ること。そして、自分が環境によってどのような反応を示すのかを知っておくこと。  
それこそが「自分らしく働く」ことであり、自分の人生を選んでいく、舵取りをすることだと教えていただきました。

### 異業種交流会

参加者同士で交流会を開催しました。日々の活動についての情報交換や名刺交換などを行っている場面も見られ、日頃お話しすることがない分野の方との交流ができる機会となりました。

### アンケートより

- ・わかりやすいお話でした。職場の人間関係に役立つと思いました。
- ・ワークを用い、気付かされるが多かったです。自分を大切にすることを軸に考えていきたいと思いました。
- ・環境や周りの人との相互作用という言葉が腑に落ちた。誰もが日常的に体験しているはずなのに、その視点がなければ能力やよし悪しで判断してしまう。勅使川原さんの考えが社会に広まれば、生きづらさを感じる方が減るのでは？と思いました。

■2025年2月15日(土)

■複合型交流拠点ウィズあかし フリースペース

13:30～ あかし女性応援セミナー

14:50～ 異業種交流会

■参加者

セミナー 会場 36名  
オンライン 17名

<アーカイブ配信>

118回視聴 (3月末までの限定)

総合  
司会

瀬尾 真理子  
あかし女性応援ねっと 運営委員

開会  
挨拶

崎野 圭子  
あかし女性応援ねっと 代表

市長  
挨拶

丸谷 聡子  
明石市長

交流会  
進行

柏木 登起  
あかし女性応援ねっと 事務局長

閉会  
挨拶

大澤 歩  
あかし女性応援ねっと 副代表



セミナーでは「ありたい自分」を探すためのワークもありました