

—次 第—

議案に関する説明及び関連資料

議案審議

(1) 2024 年度事業報告(資料 1-1～資料1-5)

資料1-1～資料1-5のとおり事業を実施したことについて承認をいただきたい。

(2) 2024 年度収支決算(資料2)

資料2のとおり予算を執行したことについて承認をいただきたい。

報告事項

(1) 2025 年度事業計画および収支予算(資料3-1、資料3-2)

資料3-1、資料3-2のとおり報告する。

(2) 運営委員(資料4)

運営委員を資料4のとおり報告する。

(3) 会員加入状況(資料5)

会員数について報告する。

2024年度 事業報告

あかし女性応援ねっと

1 総括

あかし女性応援ねっとは、地域における女性活躍を促進するため、『深める学びとつながり』をコンセプトに、様々な事業を実施しています。

2024年度は、運営委員から多くの声が寄せられていた「出産や更年期障害といった女性の身体の変化」に関する講演会を開催するなど、女性がいつまでも元気に活躍し続けることを支援する事業を展開しました。また、初めての試みとして、明石市医師会が開催する「市民フォーラム」に協力し、あかし女性応援ねっとについて知っていただく機会を作ることができました。より幅広い方に参加していただける学びの機会を提供するとともに、会員同士の交流やつながりを深める事業を充実させた結果、少しずつ会員数が増えてきていることは喜ばしい成果と言えます。

2 事業の内容及びスケジュール

日 程	事業の内容	備 考
2024 年 6 月 4 日	2024 年度 第 1 回運営委員会	会員総会の招集
7 月 20 日	2024 年度 会員総会	会 場:ウィズあかし フリースペース 参加者:会場 27 名 オンライン 2 名
	【あかし女性応援イベント】 あかし女性応援セミナー 「自分らしく生きるを実現するために ～ヘルスリテラシーを高めて 誰もが輝ける社会へ～」 異業種交流会	会 場:ウィズあかし フリースペース 講 師:田中 あゆみ さん 参加者:会場 50 名 オンライン 5 名 ※アーカイブ配信実施(8/1～8/31)
7 月 31 日 8 月 1 日	【理工チャレンジ(協力)】 ◆「P&G 明石工場 夏のリコチャレ 2024 ～バンパースの生産工場で 理系の仕事を体験しよう～」	会 場:P&G 明石工場 参加者:(2 日間で)39 名 ※両日とも同内容
10 月 12 日	【明石市民フォーラム(後援)】 (主催:明石市医師会)	会 場:明石市立市民会館 中ホール 講 師:若宮 正子 さん 参加者:応援ねっと会員 27 名
2025 年 2 月 15 日	【あかし女性応援セミナー & 異業種交流会】 あかし女性応援セミナー 自分らしい働き方 ～「選ぶ」「選ばれる」をはずして 見えてくるもの～ 異業種交流会	会 場:ウィズあかし フリースペース 講 師:勅使川原 真衣 さん 参加者:会場 36 名 オンライン 17 名 ※アーカイブ配信実施(3/4～3/31)
3 月 11 日	2024 年度 第 2 回運営委員会	次年度事業計画について

3 通年事業

事業名	事業の内容	備考
広報基盤 の充実	ホームページの運営	「会員募集」「会員間連携」「情報発信」のプラットフォームとし、イベント周知や啓発事業の掲載等を行った。
	リーフレットの配布	あかし女性応援ねっとの PR を強化するためにリーフレットの配布を行った。
会員募集	イベント開催等による周知	【会員数】（2025.3 末時点） 団体 68（+ 2） 個人 119（+17） ※比較は 2024 年 3 月末との差
情報発信	女性の活躍を応援する取組の紹介や活動報告	公式ホームページなどを活用するとともに、会員へ積極的に情報提供を行った。

4 その他

内閣府の「地域女性活躍推進交付金事業」として実施するため、事業内容や開催数、会員数などの成果を国・県へ報告するとともにホームページ等で開示。

2024年度 あかし女性応援ねっと会員総会 あかし女性応援セミナー＆異業種交流会

■2024年7月20日(土)

■複合型交流拠点ウィズあかし フリースペース

会員総会

13:00～ 2024年度 会員総会

あかし女性応援イベント

13:30～ あかし女性応援セミナー

『自分らしく生きるを
実現するために
～ヘルスリテラシーを高めて
誰もが輝ける社会へ～』

14:30～ 異業種交流会

参加者

会員総会 会場27名、オンライン 2名
イベント 会場50名、オンライン 5名
＜アーカイブ配信＞
79回視聴（8月中限定）

総 合 司 会



あかし女性応援ねっと

運営委員 田中 朋高
(ハローワーク明石)

議案審議では、2023年度の事業報告および収支決算について審議し、可決されました。

報告事項では、2024年度の事業計画および収支予算、運営委員の交代等について報告がありました。

事業計画については、健康をテーマとした講演会、理工チャレンジへの協力、明石市医師会との連携事業、勉強会(テーマ未定)など実施することを報告しました。

会 員 総 会



議長

あかし女性応援ねっと
代表 崎野 圭子
(株式会社 サキノ)

セ ミ ナ ー

『自分らしく生きるを実現するために
～ヘルスリテラシーを高めて
誰もが輝ける社会へ～』

人生100年時代の今を知り、ヘルスリテラシーを高めて「健康寿命」を延ばすことの大切さを教えていただきました。

「健康寿命」を延ばすための健康課題には、男女差があり、また、個々のライフイベントや環境によって症状も様々で、一人ひとり異なっています。

中でも、女性はエストロゲンの影響が大きく、思春期から子育て期、更年期、老年期と、

ライフステージごとに課題は大きく変動します。

また、個人のヘルスリテラシー向上はもちろんのこと、職場においてヘルスリテラシーを向上させることで、職場環境が改善し、男性も女性もいきいきと活躍できる社会へと繋がります。

講師のお話から、数年後の自分にどんなリスクが待っているのか、そのために今できることは何なのかを考える機会を得るとともに、健康課題は一人ひとり違うことを知り、多様性を認めて助け合うことの大切さを学びました。

異 業 種 交 流 ・ 意 見 交 換 会



閉 会 あ い さ つ



あかし女性応援ねっと
副代表 萩野 修
(日新信用金庫)



交 流 会 ファシリテーター

あかし女性応援ねっと
事務局長 柏木 登起
(一般財団法人コミュニティ創造協会)



RIKOCHALLENGE SUMMER OF 2024

夏のリコチャレ 2024



明石市では、市内に工場がある企業と連携し、7/31・8/1の2日間で、夏のリコチャレを開催しました。（あかし女性応援ねっとは「協力」）

2024
7/31 WED
8/1 THU

P & G 明石工場 夏のリコチャレ 2024 ～パンパースの生産工場で理系の仕事を体験しよう～

現地で工場見学もできるリコチャレイベントを同
内容で2日間開催しました！

会社紹介のあとは、工場見学と体験へ。V R
体験、機械のメンテナンス体験、おむつの品質検
査体験の3つのチームに分かれて体験しました。

質問タイムでは、それぞれ別の部署で働く社員
が10名ほど前に出て、丁寧に質問に答えていただきました。



おむつの吸水力を確認する参加者



参加者からは、「見学・体験を経て、将来
（進路）は理系に進みたいと思った」という感
想を多くいただきました！

開催日時	2024年7月31日(水) 13:00～16:00 2024年8月 1日(木) 13:00～16:00
会 場	P & G 明石工場
参加者数	中学生 34名(2日間計)

目指せ！ 健康長寿

～歳をとってもできることはまだまだある～

まだまだ
これから！

日時

2024年 10月12日(土)

午後2時～午後4時30分

(開場 午後1時から)

会場

明石市立市民会館 中ホール

〒673-0883 明石市中崎1丁目3-1 TEL.078-912-1234



※お越しの際は、必ず公共交通機関をご利用ください。無料駐車場はございません。

応募方法

事前申込

定員

450名(先着順)



実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい

～人生100年時代を生きたということについて～

ITエバンジェリスト 若宮 正子

■経 歴

1935年生まれ
高校卒業後、三菱銀行(現・三菱UFJ銀行)に定年まで勤務。
58歳からパソコンを独学で習得。
2017年 ゲームアプリ[hinadan]を公開。これにより米国
アップル社CEOよりWWDCに特別招待された。
2017年より数々の政府主催会議の構成員を務める。
2018年国連社会開発委員会のイベントで講演。
2020年 国連人口基金のイベントで講演。

エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリ[hinadan]を公開。2017年より政府主催会議の構成員を多数務め、現在は、内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員、デジタル庁デジタル社会構想会議構成員など。IT分野において広く活動している。

- ・一般社団法人メロウ倶楽部 理事
- ・熱中小学校教諭(一般社団法人熱中学園)
- ・公益社団法人 NEXT VISION 理事
- ・内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員
- ・岸田首相主催「デジタル田園都市国家構想実現会議」構成員
- ・デジタル庁デジタル社会構想会議構成員
- ・総務省デジタル活用支援アドバイザーボード構成員

第1部 基調講演

●座 長 明石市医師会 広報委員会 委員 橋本 寛氏

『実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい
～人生100年時代を生きたということについて～』

ITエバンジェリスト 若宮 正子氏

第2部 明石歌声交流会と共に

第3部 シンポジウム

テーマ『歳をとってもできること』

●座 長 明石市医師会 広報委員会 委員長 堀松 徹雄氏

ITエバンジェリスト 若宮 正子氏

明石市社会福祉協議会
地域支援課生活支援
コーディネーター担当係長 荒家 央毅氏

明石歌声交流会 代表 大園 満子氏

やすお脳神経外科
クリニック 院長 安尾 健作氏

参加申込

※参加無料ですが事前に
申込みが必要です。

●Webでお申込みの場合

右記QRコードを読み込んでいただくと、申込フォームが開きます

●官製ハガキでお申込みの場合

官製ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号と「歳をとってもできること」に関するご質問があればご記入の上、右記宛先へお申込みください。
なお、個別事例についてのご質問は、お受けできませんのであらかじめご了承ください

●FAXでお申込みの場合

FAX.078-938-0898 裏面の申込み用紙をご利用ください

●宛先

〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-33

明石市医師会「第26回 明石市民フォーラム」係へ

●締め切り

令和6年9月21日(土) 必着

●お問合せ 明石市医師会 TEL.078-920-8739

セミナー

『自分らしい働き方
～「選ぶ」「選ばれる」をはずして見えてくるもの～』



講師

てしがわら まい
勅使川原 真衣 さん
組織開発コンサルタント

二児の母。2020年から乳がん闘病中。

『格差の“格”ってなんですか？無自覚な能力主義と特権性』（朝日新聞出版）ほか著書多数

「自分らしく働く」とはどういうこと？ なぜ必要なの？
「自分」を知って、自分を深掘りすること？
うまくいかないのは、「能力が足りない」から？

自分の性質や傾向を知り、環境とどのように向き合っていくかが、「自分らしく働く」ために必要な要素となります。

セミナーでは、「ありたい自分」を探り、今、置かれている環境を見つめることによって、自分がどのように反応するのかを知るワークも行いました。

自分を知り、相手（環境）を知ること。そして、自分が環境によってどのような反応を示すのかを知っておくこと。

それこそが「自分らしく働く」ことであり、自分の人生を選んでいく、舵取りをすることだと教えていただきました。

異業種交流会

参加者同士で交流会を開催しました。日々の活動についての情報交換や名刺交換などを行っている場面も見られ、日頃お話しすることがない分野の方との交流ができる機会となりました。

アンケートより

- ・わかりやすいお話でした。職場の人間関係に役立つと思いました。
- ・ワークを用い、気付かされることが多かったです。自分を大切にすることを軸に考えていきたいと思いました。
- ・環境や周りの人との相互作用という言葉が腑に落ちた。誰もが日常的に体験しているはずなのに、その視点がなければ能力や良し悪しで判断してしまう。勅使川原さんの考えが社会に広まれば、生きづらさを感じる方が減るのでは？と思いました。

■2025年2月15日(土)

■複合型交流拠点ウィズあかし フリースペース

13:30～ あかし女性応援セミナー

14:50～ 異業種交流会

■参加者

セミナー 会場 36名
オンライン 17名

<アーカイブ配信>

118回視聴（3月末までの限定）

総合
司会

瀬尾 真理子

あかし女性応援ねっと 運営委員

開会
挨拶

崎野 圭子

あかし女性応援ねっと 代表

市長
挨拶

丸谷 聡子

明石市長

交流会
進行

柏木 登起

あかし女性応援ねっと 事務局長

閉会
挨拶

大澤 歩

あかし女性応援ねっと 副代表



セミナーでは「ありたい自分」を探すためのワークもありました

2024年度 収支決算

あかし女性応援ねっと

1 収入

(単位: 円)

分類	事業名	摘要	当初予算
委託事業	女性活躍推進事業委託	市委託料	800,000
		施設使用料還付金	5,600
その他	その他	利息	193
		前年度繰越	27,031
		（利息	31）
		寄付金	27,000
	合計		832,824

2 支出

(単位: 円)

分類	事業名	摘要	決算
委託事業	女性活躍推進事業委託	報償費	417,160
		（講師謝礼	380,000）
		手話通訳・要約筆記謝礼	28,160
		託児	9,000
		使用料	66,600
		（会場等使用料	55,300）
		駐車券	11,300
		需要費	161,787
		（消耗品費	118,478）
		印刷製本費	22,880
		食糧費	20,429
		役務費	88,553
		（通信運搬費	25,496）
		手数料等	5,865
		広告料	53,592
		損害保険料等	3,600
		委託料（チラシ作成業務）	71,500
			71,500
その他	その他	次年度繰越	27,224
		（利息	224）
		寄付金	27,000
	合計		832,824

上記の通り相違ないことを認めます。

2025年 5 月 8 日

監査役

岸本成司



2025年度 事業計画

あかし女性応援ねっと

1 事業実施の方針

あかし女性応援ねっとは、2016年度に発足し、地域における女性活躍を促進するため、『深める学びとつながり』をコンセプトに、様々な事業を実施してきました。2026年2月には発足10周年を迎えますが、この10年の間に女性活躍を取り巻く状況も大きく変容しています。

そこで、2025年度は、10周年記念事業として、これからの明石市の女性活躍をみんなで考える機会を設けるなど、会員以外の方にも気軽に参加いただくとともに会員相互の交流やつながりを深める取組を展開していきます。

2 事業の内容及びスケジュール

日 程	事業の内容	備 考
2025年 5月21日	第1回運営委員会	会員総会の招集(内容、進行等確認)
7月5日	10周年記念事業プレイベント 会員総会&セミナー (交流会を兼ねて)	前年度事業報告・収支決算を議決 委員変更・運営委員を議決(※昨年度は報告) 【セミナー】 講師:三木 智有さん(家事シェア研究家) タイトル(案):これからの暮らし方
① 8月20日 8月21日 ② 12月	理工チャレンジ【協力】	主催:インクルーシブ推進課・実施企業 ① P&G 株式会社 ② キャタピラージャパン
2026年 2月頃	10周年記念事業	① フォーラム ② タウンミーティング(市民参加型ワークショップ) ③ 交流会
2~3月	第2回運営委員会	次年度事業計画・収支予算を決定 運営委員の選任について

※日本女性会議 2025 榎原…奈良県榎原市 ※2025年10月3日(金)~5日(日)

3 通年事業

事業名	事業の内容	備考
広報基盤 の充実	ホームページの運営	「会員募集」「会員間連携」「情報発信」のプラットフォームとし、活動の場を広げていく。
	リーフレットの配布	あかし女性応援ねっとのPRを強化するため、リーフレットの配布を行う。
会員募集	各種イベントや研修で女性応援ねっと会員を募集 ・共催でのイベントや研修の開催 ・会員募集チラシの配布	女性応援ねっとを周知し、会員数増加を目指す。 また、県や近隣他市町への周知も検討する。
会員間 連携	・会員間の連携により実施した事業に係る進捗・実績を報告 ・会員が実施する事業への協力	ネットワーク構築の効果を数値化するとともに内容を公開することで、加入促進へつなげる。 また、会員が実施する事業への協力を行う。
情報発信	女性活躍を応援する取組やイベントの紹介等	公式ホームページ等を活用した情報発信を行う。

4 その他

内閣府の「地域女性活躍推進交付金事業」として実施するため、事業内容や開催数、会員数などの成果を国・県へ報告するとともにホームページ等で開示する。

2025年度 収支予算

あかし女性応援ねっと
(単位:円)

事業名	適用	収入	支出
女性活躍推進事業 ◆女性のキャリア形成支援(多様な働き方の推進、女性活躍に係る意識改革、復職支援の充実、子育て・介護等と仕事の両立支援)に関する研修等の開催 ◆次世代のキャリア形成支援に関するイベント(理工チャレンジ)等の開催	市委託料	900,000	
	前年度繰越	27,224	
	協賛金【事業②】	20,000	
	報償費		310,000
	講師等謝礼		
	【事業①】		100,000
	【事業②】		100,000
	手話通訳・要約筆記		90,000
	一時保育謝礼		20,000
	委託料		200,000
	会場設営【事業②】		200,000
	使用料		80,000
	会場等使用料		
	【事業①】		40,000
	【運営委員会】		40,000
	需要費		227,224
	消耗品費		62,224
	印刷製本費		150,000
	食糧費		15,000
	旅費		5,000
	旅費		5,000
	役務費		125,000
	傷害保険料		10,000
	通信運搬費		55,000
	広告料(HP)		55,000
	手数料等		5,000
合計		947,224	947,224

※事業①…(仮称)10周年記念事業 プレイバント
事業②…(仮称)10周年記念事業

あかし女性応援ねっと 運営委員名簿

(敬称略)

役員	分野	氏名(新・現)	所属	備考
代表	産業 経済	崎 野 圭 子	株式会社サキノ	代表取締役
	子育て	森 一 美	明石市保育協会	(なすみ保育所 所長)
副代表	医療 介護	小 河 作 江	医療法人社団弘成会	常務理事
	医療 介護	仁 木 巧 子	明石市看護業務連絡会	副会長 (特定医療法人 明仁会 明舞中央病院 看護部長)
	金融	甲 谷 智 己	日新信用金庫	常勤理事 人事部長
事務局長	地域	柏 木 登 起	一般財団法人明石コミュニティ創造協会	常務理事
監査役	産業 経済	岸 本 成 司	株式会社キシモト	代表取締役
	市民 活動	藤 田 久 仁 子	食カレッジ・あかし	代表
	学校 (教育)	前 田 由 美 子	明石市小・養護学校長会	(明石市立王子小学校 校長)
	産業 経済	入 江 真 理	株式会社鍵庄	商品開発部 部長
	産業 経済	森 田 妙 子	兵庫ヤクルト販売株式会社	執行役員
	市民 活動	佐 伯 悦 子	明石市消費者協会	会長
	子育て	高 岸 益 子	特定非営利活動法人フルーツバスケット	理事長
	産業 経済	園 田 素 子	生活協同組合コープこうべ	第6地区活動本部長
	子育て	三 嶽 静	ママサポートくらぶ	代表 (株式会社キシモト 専務取締役)
	労働	田 邊 美 代 子	兵庫労働局明石公共職業安定所	次長
	地域	瀬 尾 真 理 子	フリーランスライター・編集者	兵庫県子育て家庭応援推進員 大久保まちづくり協議会「まち友」

顧問	松 井 久 美 子		
----	-----------	--	--

2025.5.21現在

あかし女性応援ねっと規約

第8条第1項(役員及び定数)

(役員及び定数)

第8条 本会は次の各号に規定する役員を置く。

- (1) 代表 1名以上3名以下
- (2) 副代表 1名以上3名以下
- (3) 事務局長 1名
- (4) 監査役 1名以上3名以下

資料 5

2025年5月31日時点

あかし女性応援ねっと
加入者数

	加入数		人数	
	累計	増減	累計	増減
団体入会	68	+1	4,219	0
個人入会	121	+18	121	+18
計	189		4,340	

※ 増減は、2024年度会員総会で報告した数値(2024年5月末)との比較

【参考】会員数の増減グラフ

