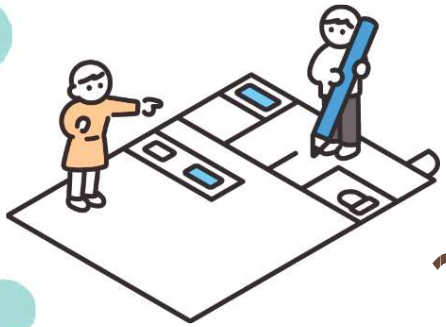
あかし女性応援ねっと 10周年記念事業プレイベント
あかし女性応援セミナー ＆ 交流会

参加費無料

手話通訳
要約筆記
会場のみ
要予約

暮らしを“共につくる”という選択

～これからの家事と家族の話～



2025年

YouTube Live配信あり
後日アーカイブ配信も予定しています

7月5日（土）

13：30～15：30

複合型交流拠点ウィズあかし
フリースペース

アスピア明石北館８階
（JR・山陽明石駅徒歩5分）

「家事は女性が担うべき」・「良い妻であるべき」

そんな「こうある“べき”」に縛られず、
暮らしをラクに楽しくするためのヒントやコツを
お話しいただきます。

家族と暮らす方も、一人暮らしの方も、
「家事」から暮らしをブラッシュアップしていきましょう！

講師

ＮＰＯ法人tadaima!
代表
三木（みき） 智有（ともあり）さん

NPO法人tadaima!代表
家事シェア研究家
インテリアコーディネーター

「ただいま！と帰りたくなる家庭」をビジョンに家事シェアプロモーション事業、子育て家庭のモヨウ替え事業、キッズ家事プロジェクト事業などを展開。

2016年｜内閣府男女共同参画局
「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門調査会」委員に選任
2018年｜東京から京都への移住を機に、「京都府男女共同参画審議会」委員に選任

13:20 受付開始
※会場では13時から
「あかし女性応援ねっと会員総会」
を開催しています

13:30 開会
セミナー

14:45 交流会

15:30 閉会

申込フォーム

■ 締切り 6/30（月）

一時保育、手話通訳、要約筆記の申込みは
6/25(水)まで

その他のお申込方法は裏面参照

あかし女性応援ねっと

あかし女性応援ねっと事務局【Eメール】 j-ouen-net@city.akashi.lg.jp
【電　話】（078）918−6037
平日8:55～17:40
明石市中崎１－５－１
明石市インクルーシブ推進課内【ＦＡＸ】（078）918−5617

会場のご案内

- 手話通訳・要約筆記は、会場のみとなります
- お子さんと一緒にご参加いただけます
  （会場内のキッズスペースをご利用ください）
- 手話通訳、要約筆記、別室での見守りスタッフによるお子さんの一時預かり（無料）をご希望の場合は、事前申込みが必要です
  （お申込みは6/25まで）
- 発熱等、体調の悪い方は会場での参加をお控えください

複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町６－１　アスピア明石北館８階
◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約５分
◎お車でお越しの際は、アスピア明石駐車場（有料）等をご利用ください。

お申込み

締切り 6/30（月）

定　員　会場　５０名
オンライン　５０名　程度　（先着順）

対　象　どなたでも（先着順）

1 ～ 3 のいずれかの方法でお申込みください

1　申込フォームで

2　メールで　j-ouen-net@city.akashi.lg.jp

下記の申込書にご記入の上、カメラで撮影したものを添付するか、必要事項を本文に記入し、件名に「あかし女性応援セミナー申込み」と明記して送信してください
※申込書のメールアドレスへお知らせを送付します

3　電話・ＦＡＸで

電話　（078）918－6037（平日8:55～17:40）　電話の方は、下記の申込書の必要事項をお知らせください

ＦＡＸ　（078）918－5617　ＦＡＸの方は、申込書にご記入の上、左記ＦＡＸ番号へ送信してください。

「あかし女性応援セミナー＆交流会」参加申込書

☐の選択欄にはチェック☑をいれてください

ふりがな		
名　前		
連絡先	電話番号 （　　）　　－	メールアドレス @
参加方法	☐会場（アスピア明石北館8階）	☐オンライン（YouTubeライブ）※通信料は各自負担 ☐オンライン（後日アーカイブ配信で視聴）
あかし女性応援ねっとの会員ですか	☐ はい　☐いいえ	
手話通訳が必要です（6/25まで受付） →	☐ 必要	要約筆記が必要です（6/25まで受付） → ☐ 必要
一時預かり（6/25まで受付）（定員５名）	☐ 要 →	お子さんの年齢　（1人目）　歳　ヶ月　（2人目）　歳　ヶ月

※ 一時預かりは1歳半から12歳までのお子さんが対象です。

◆ 個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的で使用することはありません。